

2019年 自然ヨガ特別講座

脊椎管狭窄症を克服しよう

スポーツドクターとして活躍された、吉松俊一先生の特別講座です

2019年6月22日(土) 午後3:00~4:15 受付2:30~

会場 : 勤労者女性会館「しなのき」 3F 視聴覚室
講師 : 吉松俊一 寿光会上山田病院・千曲市中央病院整形外科医師
参加費 : 1000円 / 定員 : 40名
参加申込み : 下記お問合せ・申込先にご連絡ください

しなのき MAP



バス JR長野駅から長電バスで権堂イトーヨーカドー前下車2分
電車 長野電鉄・権堂駅下車2分

講演内容

- * 脊椎管狭窄症とはどのような病気か
- * 椎間板ヘルニアや腰椎すべり症などの腰痛症との違い
- * 脊椎管狭窄症を治すにはどのような治療法があるのか
- * 参加者による質疑応答 他

申込み〆切り : 6月20日(木)

※ 定員に達し次第〆切ります

私と吉松先生との出会いは23年前です。スポーツでアキレス腱の切れる原因を調べていた時に、先生の教えを受けました。的確にそのメカニズムを解説され、私の疑問は一気に解消し、論文をまとめることができました。

昨年家内が脊椎管狭窄症になった時に、健康雑誌で吉松先生ご自身が脊椎管狭窄症を治されたことを知り、ぜひご講演をお願いしたいと考えておりました。先生のお話は、スポーツドクターとして、また整形外科医として、長年経験を積まれてきたからお聞きできるお話です。ぜひ多くの方に参加していただきたいと思います。(松橋明)



よしまつ しゅんいち

日本整形外科学会専門医。日本リウマチ学会専門医。日本リハビリテーション医学会認定臨床医。日本体育協会公認スポーツドクターとして活躍。主に子どもの肩・ひじ関節、またスポーツ現場で見られる腰痛と遺伝の関連性などを40年以上の長期にわたって研究。さらに、日本屈指のスポーツドクターで、負傷したプロスポーツ選手が数多く治療に訪れ、復帰に貢献している。

(写真・記事は「健康365」より転載しています)

- ※ 駐車場は近隣の有料駐車場をご利用下さい
- ※ 車椅子での参加もできますのでご連絡ください。

[お申込・お問合せ] ※ 参加者の氏名と人数をお知らせください

長野自然ヨガ研究会 松橋明 HP : <http://www.shizenyoga.sakura.ne.jp/>
TEL・FAX / 026-253-6110 E-mail / akrmatsu@janis.or.jp 携帯 / 090-4745-0127

主催 長野自然ヨガ研究会 後援 NPO 法人沖ヨガ協会